



REGULAMIN UŻYTKOWANIA ORAZ INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z JACUZZI

REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI

1. Korzystanie z JACUZZI odbywa się na własną odpowiedzialność!
2. Zabrania się nagrzewania JACUZZI powyżej 50 °C ! Wyższe temperatury mogą uszkodzić strukturę włókna szklanego.
3. Nagrzewanie JACUZZI powinno odbywać się z założoną pokrywą.
4. Zabrania się korzystania z JACUZZI, kiedy nie ma w nim wody, oraz gdy poziom wody znajduje się poniżej dysz hydromasażu.
5. Zabrania się włączania grzałki i pompy gdy w JACUZZI nie ma wody, gdyż grozi ich uszkodzeniem.
6. Przed rozpoczęciem korzystania z JACUZZI zaleca się konsultację lekarską odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu, spowodowanych stanem zdrowia. W szczególności dotyczy to osób: z problemami z układem krążenia i/lub chorobami , osób z niskim lub wysokim ciśnieniem krwi, osób z cukrzycą, osób cierpiących na otyłość.
7. Wchodząc do JACUZZI korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia na to pozwala. Za szkody zdrowotne związane z przebywaniem w JACUZZI, powstałe z przyczyn nieależących po naszej stronie, nie ponosimy odpowiedzialności.
8. Kobiety w ciąży lub kobiety, które mogą być w ciąży, powinny skonsultować się z lekarzem w celu możliwości/ ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z JACUZZI. Wysoka temperatura może mieć niekorzystny wpływ na płód.
9. Przed wejściem do JACUZZI należy:
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
 - zdjąć obuwie.
10. Spożywanie alkoholu, narkotyków i/lub innych środków odurzających przed lub trakcie korzystania z JACUZZI może to prowadzić do utraty przytomności i ryzyka utonięcia.

11. Dzieci mogą korzystać z balii tylko w obecności osób dorosłych i nigdy nie powinny pozostawać w pobliżu napełnioną wodą **JACUZZI** bez nadzoru. Należy pamiętać, że nawet zakryte **JACUZZI** nie stanowi wystarczającego i jedyne zabezpieczenia przed ryzykiem utonięcia.
12. W **JACUZZI** może przybywać jednocześnie maksymalnie 6 osób.
13. Obsługa **JACUZZI** może odbywać się tylko przez osoby dorosłe.
14. Powierzchnia wewnątrz **JACUZZI** oraz w jego otoczeniu może być śliska – dlatego też należy zachować szczególną ostrożność przy wchodzeniu i wychodzeniu.
15. Wskakiwanie do **JACUZZI** jest bezwzględnie zabronione, gdyż może spowodować uszkodzenia ciała lub uszkodzenia **JACUZZI**.
16. Jakikolwiek sprzęt elektryczny (m.in. telefon, radio, głośnik) powinny znajdować się w odległości min. 2 metrów od **JACUZZI**.
17. Korzystanie z **JACUZZI** w czasie złych warunków pogodowych, w tym deszczu, burzy jest niewskazane.
18. W celu uniknięcia odwodnienia, czy też innych reakcji wynikających z oddziaływania wysokiej temperatury należy regularnie schładzać ciało i dbać o właściwe nawodnienie.

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z JACUZZI

1. Podejdź do **JACUZZI**, a jeśli to godziny wieczorne zapal oświetlenie zewnętrzne włącznikiem znajdującym się na skrzynce elektrycznej przy saunie



Włącznik światła pierwszy od lewej strony.

2. Odczep klamry, znajdujące na ścianie balii i otwórz pokrywę, upewniając się czy JACUZZI jest napełnione jest wodą.



3. Załącz hydromasaż/grzałkę (przycisk po lewej stronie) z panelu na froncie obudowy JACUZZI. Po prawej znajduje się przycisk „LED” do załączania oświetlenia w JACUZZI.



4. Możesz regulować siłę hydromasażu pokrętłem na wannie.



Pozycja w czasie korzystania



Pozycja w trakcie nagrzewania

5. Po skończonej sesji **WYŁĄCZ HYDROMASAŻ i LED**, nałóż pokrywę, zapnij klamry i wyłącz **OŚWIETLENIE ZEWNĘTRZNE**

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

1. **Korzystanie z SAUNY odbywa się na własną odpowiedzialność!**
2. **Zabrania się nagrzewania sauny powyżej 100 °C.**
3. Przed rozpoczęciem korzystania z sauny zaleca się konsultację lekarską odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu, spowodowanym stanem zdrowia. W szczególności dotyczy to osób: z problemami z układem krążenia i / lub chorobami, osób z niskim lub wysokim ciśnieniem krwi, osób z cukrzycą, osób cierpiących na otyłość.
4. Wchodząc do sauny korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia na to pozwala. Za szkody zdrowotne związane z przebywaniem w saunie, powstałe z przyczyn nieależących po naszej stronie, nie ponosimy odpowiedzialności.
5. Kobiety w ciąży lub kobiety, które mogą być w ciąży, powinny skonsultować się z lekarzem w celu możliwości / ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z sauny. Wysoka temperatura może mieć niekorzystny wpływ na płód.
6. Dzieci mogą korzystać z sauny tylko w obecności osób dorosłych i nigdy nie powinny przebywać w rozgrzanej saunie bez nadzoru.
7. Obsługa sauny, w tym pieca może odbywać się tylko przez osoby dorosłe.

8. Podczas ogrzewania sauny nie wolno dotykać pieca, ponieważ ze względu na bardzo wysoką temperaturę tych elementów mogą stać się one przyczyną poparzeń.
9. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
10. Nie należy wieszać ubrań do wyschnięcia w saunie, gdyż może to grozić pożarem.
11. W saunie należy poruszać się bardzo ostrożnie, gdyż podest i podłoga mogą być śliskie.
12. W saunie obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, narkotyków i / lub innych środków odurzających – może to prowadzić do utraty przytomności lub innych negatywnych skutków zdrowotnych w tym zagrożenie życia.
13. W saunie obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów i innych wyrobów tytoniowych w tym e-papierosów.
14. Nie należy wchodzić do sauny ani głodnym (grozi to omdleniem), ani z pełnym żołądkiem.
15. Przed wejściem do sauny obowiązkowo należy wziąć prysznic.
16. Nie wolno wchodzić do sauny z nałożonymi na twarz i ciało kremami; wchodzimy bez metalowych przedmiotów (niebezpieczeństwo poparzenia), okularów i szkieł kontaktowych.
17. Do sauny wchodzimy po wytarciu ciała do sucha, obuwie zostawiamy przed wejściem w przedsionku lub na wycieraczce.
18. Do sauny wchodzimy nago (nie w kostiumie) owinięci ręcznikiem, w którym zostajemy albo który rozkładamy na ławce.
19. Podczas siedzenia lub leżenia w saunie konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało.
20. Od czasu do czasu można polać kamienie wodą w cebra – wzrasta wówczas wilgotność i temperatura w bani. Należy uważać, aby nie rozlewać wody na gorące powierzchnie stalowe.
21. Nie polewać kamieni nadmierną ilością wody. Powstająca para wodna ma temperaturę wrzenia! Nie wolno polewać kamieni wodą, gdy w pobliżu pieca znajdują się inne osoby, ponieważ rozgrzana para wodna może spowodować oparzenia
22. Bezwarunkowo należy przerwać pobyt w saunie, jeżeli czujemy, że organizm ciężko znosi wysoką temperaturę. Niewskazane jest samotne korzystanie z sauny.
23. Najlepiej zaplanować od 2 do 3 wejść, przy czym 1 wejście maksymalnie do 15 minut.
24. Można stopniować czas pobytu w saunie zaczynając w pierwszym wejściu od 5 minut a kończąc na 15 minutach.

25. Po wyjściu z sauny należy stopniowo ochładzać organizm, gdyż gwałtowne ochładzanie ciała jest szkodliwe dla zdrowia. Beczka do schładzania znajduje się przy saunie.
26. Po schłodzeniu należy owinać się w ręcznik lub własny szlafrok i odpocząć, popijając wodę. W trakcie pobytu w saunie organizm traci ok 0,5 – 1,5 litra płynów, dlatego bardzo ważne jest uzupełnienie ich na godzinę przed wejściem do sauny oraz podczas i po sesji, najlepiej wodą mineralną, herbatą, naturalnymi sokami. W związku z dużą utratą płynów zawroty głowy w saunie mogą być objawem odwodnienia organizmu.
27. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Podejdź do **SAUNY**, a jeśli to godziny wieczorne zapal oświetlenie zewnętrzne włącznikiem znajdującym się na skrzynce elektrycznej przy saunie



Włącznik światła pierwszy od lewej strony.

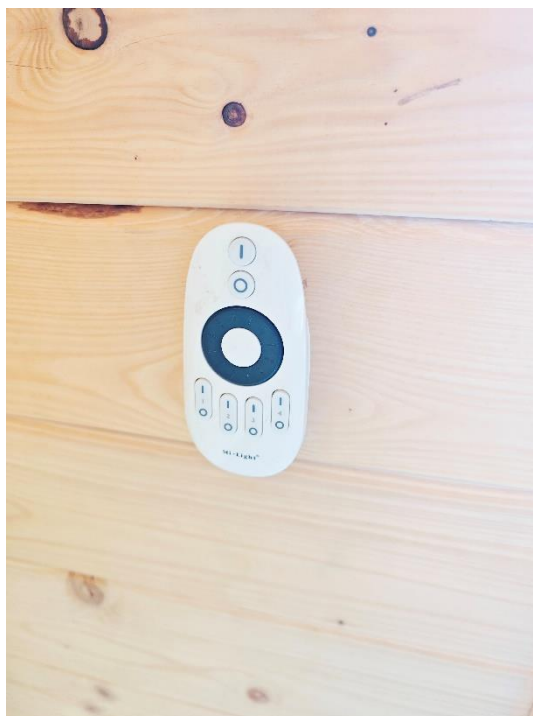
2. Podejdź do beczki do schładzania, zdejmij pokrywę i sprawdź, czy w środku jest woda.



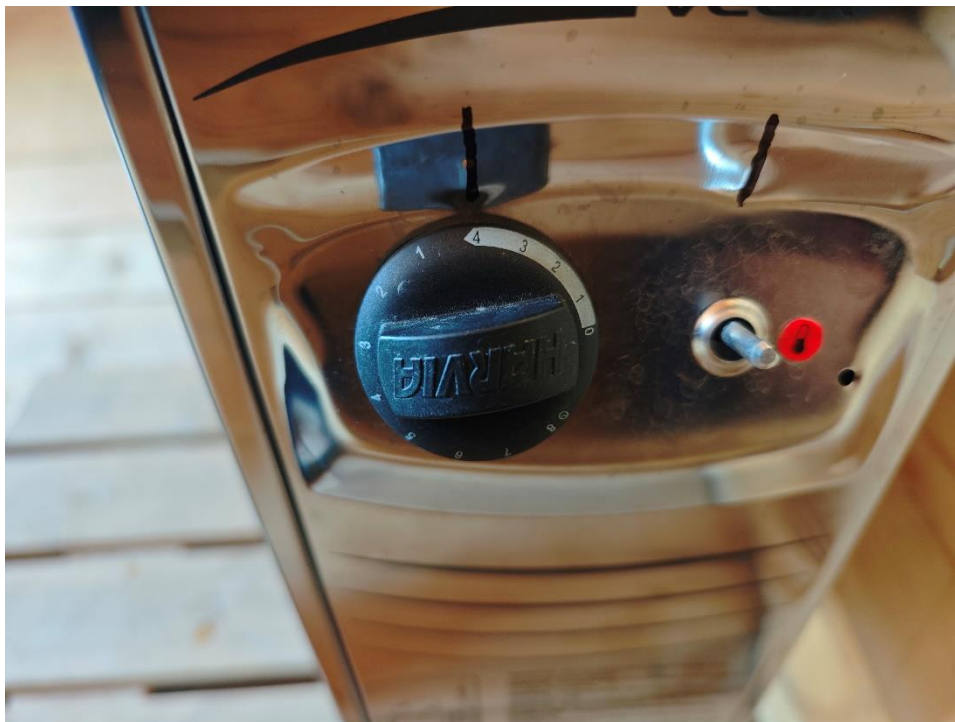
3. Pobierz kluczyk do sauny z sejfku zabudowanego na ścianie sauny przy drzwiach, otwórz drzwi i wejdź do sauny.



4. Załącz oświetlenie w saunie za pomocą pilota, który znajduje się wewnątrz po prawej stronie



5. Włączenie pieca w saunie. W celu włączenia sauny należy ustawić pokrętko pieca w poniższej pozycji. Sauna nagrzewa się ok. 1,5 godziny. W tym ustawieniu piec zacznie się nagrzewać i wyłączy się automatycznie po 4 godzinach. W celu przedłużenia sesji pokrętko należy ustawić w pozycji od „1” do „4”, gdzie „1” to 1 godzina korzystania, a „4” to 4 godziny korzystania.



6. Aby ustawić opóźniony start w saunie (na konkretną godzinę), przestaw pokrętko pieca na skalę na czarnym tle od „1” do „8”. Na poniższym przykładzie piec włączy się za 4 godziny a sauna będzie gotowa do użytku za ok. 5,5 godz.



7. Po zakończeniu sesji ustaw pokrętko pieca w pozycji „0”, opuść saunę, zamknij drzwi na klucz i włóż go do sejf, upewniając się wcześniej czy nikt w niej nie pozostał.

TELEFON ALARMOWY: 112

www.gorskiewytchnienie.pl



Dane Kontaktowe:

☎ +48 515 437 109

☎ +48 668 062 326

☎ +48 530 524 322

✉ gorskiewytchnienie@gmail.com